



## VOZ DE LOS NIÑOS

### BOLETÍN MENSUAL DEL PROGRAMA DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

#### DEL CONDADO DE WAUKESHA

-Mayo de 2022 -

### **Defensa y apoyo**

**Ya sabemos lo importante que es que los jóvenes dispongan de los recursos que necesitan para vivir una vida plena. Este mes se pueden ver varias organizaciones diferentes a las que frecuentemente remitimos a las familias para apoyo adicional.**

**NAMI- Alianza Nacional para las Personas con Enfermedad Mental** - proporciona educación, defensa y apoyo a las personas con enfermedades mentales, sus familias y amigos.

<https://namiwisconsin.org/espanol/> 800- 236-2988

**Centro Regional del Sureste para Niños y Jóvenes con Necesidades Médicas Especiales** – información y referencia para familias con necesidades especiales de atención médica

[www.southeastregionalcenter.org](http://www.southeastregionalcenter.org) 800-234-KIDS (5437)

**Padre a Padre de Wisconsin** – Apoyo a los padres de niños con necesidades especiales de atención médica a través de relaciones uno a uno con otro padre.

[www.p2pwi.org](http://www.p2pwi.org) 833-599-2052

**Impacto** – Información y remisión 24/7

<https://www.impactinc.org/es/> 2-1-1

**Centro de Asistencia Familiar de Wisconsin para la Educación, la Formación y el Apoyo (WIFACETS)** información y asistencia gratuitas a las familias en relación con los derechos y las oportunidades de los padres y los alumnos en materia de educación

<https://wifacets.org/es> 877-374-0511

**Relaciones familiares en Wisconsin** – organización estatal sin ánimo de lucro que ofrece apoyo, educación, defensa e información y derivación a las familias que tienen niños con trastornos emocionales, mentales y de su conducta

[www.wifamilyties.org](http://www.wifamilyties.org) 800-422-7145

**WI Primer Paso** – línea telefónica estatal de información y derivación para niños y jóvenes con necesidades especiales  
800-642-7837

**Iniciativa del Estado de Wisconsin para educar a los padres (WSPEI)** – Los enlaces de padres experimentados trabajan con las familias, los educadores y los distritos escolares a través de CESA para promover una asociación positiva y una consulta gratuita a las familias de niños con necesidades especiales <http://wspei.org/> 877-844-4925



# Circles of Life Conference 2022

## Registration Now Open

Circles of Life is Wisconsin's annual statewide conference for families who have children with disabilities and the professionals who support them

- 🌀 In-person event with virtual option
- 🌀 Over 25 family-focused sessions
- 🌀 Programs and activities for kids
- 🌀 Family Fun Night

To register:

[CirclesofLifeConference.com/registration](https://CirclesofLifeConference.com/registration)

Children's Long-Term Support waiver can be used to pay for the conference!

Scholarships are also available! [Learn More](#)

JOIN US  
MAY 12 - 13, 2022

HOLIDAY INN  
STEVENS POINT

*Thank you  
to  
Our Sponsors!*



## Semana del Libro para niños 2022, del 2 al 8 de mayo de 2022

**Pajamarama** – ¡Celebre la Semana del Libro Infantil en la Biblioteca Pública de Waukesha en su Sala de Programas Infantiles! Martes, Mayo 03, 2022 6:30 PM - 7:00 PM  
Las familias con niños de todas las edades están invitadas a unirse a la señorita Kathy y a sus adorables amigos muñecos para contar historias antes de dormir. Pijamas, almohadas y chanclas mullidas son bienvenidas.

### Construyamos... con la Biblioteca de Delafield

14 DE MAYO @ 1:00 PM - 2:00 PM ¡Este mes es un coche de carreras!

En esta nueva serie para toda la familia, usted y su equipo crearán maravillosas creaciones de ladrillos. RSVP su equipo de hasta 4 personas.

<https://www.delafieldlibrary.org/event-directory/>



<https://www.bbcmkids.org/playlab/>

**AMC se enorgullece de colaborar con la Sociedad del Autismo** para ofrecer proyecciones de películas únicas en las que subimos las luces y bajamos el sonido para que puedas levantarte, bailar, caminar, gritar o cantar. Nuestro programa de Cine Sensible está disponible el segundo y cuarto sábado (para familias) y los miércoles por la noche (para público adulto) de cada mes. Consulte la cartelera de su teatro local para conocer los horarios específicos.

### Ayudar a WI

Dirección: P.O. Box 781 Wisconsin Dells, WI  
Assist WI se encuentra en Wisconsin Dells y ayuda a las familias a tener una experiencia divertida mientras visitan WI Dells. Todo es voluntario y se basa en la recaudación de fondos. Ayudarán en la mayoría de los parques acuáticos, harán una excursión o ayudarán con cualquier aventura que quieras experimentar, así como proporcionarán equipos de adaptación para algunas experiencias. <https://www.facebook.com/AssistWI/>

## DESFILE DEL DÍA DE LA MEMORIA 2022

LUNES 30 DE MAYO A LAS 10:00. El desfile del Día de los Caídos de Menomonee se celebra el Día de los Caídos a las 10:00 de la mañana y comienza en Main Street a la altura de Harrison Avenue, viajando hacia el centro de Menomonee Falls y continuando hacia el oeste por Main Street, girando hacia el norte por Grand Avenue y terminando en el aparcamiento del Neu's Building Center. <http://www.fallsparades.org/memorial-day/>

### Mercados de agricultores:

Inicio el 1 de mayo y todos los sábados.

Oconomowoc, Brookfield, Waukesha, Delafield y New Berlin.

<https://lakecountryfamilyfun.com/local-farmers-markets/>

**La vida en un estanque** - 15 de mayo de 1:00 pm a 2:00 pm. Venga a ver lo que vive dentro y alrededor del gran estanque. Observarán de cerca qué plantas y animales llaman a este ecosistema su hogar. W330 S1205 County Rd C Delafield, WI 53018

Regístrese aquí <https://hawspets.org/activities-for-kids/> (Donación mínima de 10 dólares para que participe toda la familia)

### Tri My Best Triathlon

Dirección: 7101 53rd St, Kenosha, WI 53144

Persona de contacto: Bekki Misanin

Email: [rmisanin@msstherapy.net](mailto:rmisanin@msstherapy.net)

Se trata de un triatlón adaptado que se celebra el primer domingo de cada agosto para niños y jóvenes adultos con discapacidades de desarrollo (a partir de 5 años). Pueden participar TODOS los atletas de TODOS los niveles de habilidad. El evento de natación, bicicleta y carrera promueve la actividad física y la perseverancia. Es el Triatlón My Best más grande del país.

<https://www.kenoshaymca.org/community-impact/community-programs/tri-my-best-triathlon/>

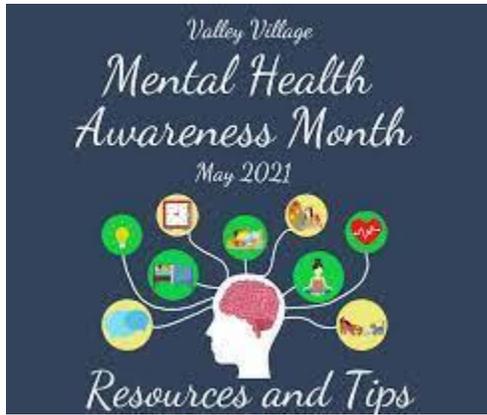
## **DELAFIELD ART WALK**

**MAY 21, 2022**

**9:00AM- 1:00 PM | DOWNTOWN DELAFIELD**



## MES DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL



Mental Health America y nuestras filiales de todo el país han celebrado el mes de mayo como el Mes de la Salud Mental, llegando a millones de personas a través de los medios de comunicación, eventos locales y proyecciones.



El NIMH ofrece folletos y hojas informativas sobre trastornos de salud mental y temas relacionados para los pacientes y sus familias, los profesionales de la salud y el público. Los materiales impresos se pueden solicitar de forma gratuita. Los folletos y las hojas informativas también se ofrecen en formato digital y están disponibles en inglés y español..

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications>

### **APOYO GRATUITO**

<https://namisoutheastwi.org/calendar/>

### **Apoyo de pares de NAMI Conexiones (virtual)**

7 de mayo @ 10:00 am - 11:30 am CDT

Recurrente todos los sábados

### **Grupo de apoyo entre pares (en persona)**

3 de mayo @ 6:00 pm - 7:00 pm CDT

### **Grupo de apoyo a la familia - 1er y 3er miércoles**

4 de mayo @ 6:30 pm - 7:30 pm CDT

### **Grupo de apoyo a los padres - 1er miércoles**

4 de mayo @ 6:30 pm - 8:30 pm CDT

## **Eventos de apoyo**



Una exclusiva recaudación de fondos para la salud mental a beneficio de NAMI Southeast Wisconsin, con artículos de subasta silenciosa únicos, música en vivo de nuestros músicos favoritos, defensa de la salud mental, pescado frito todo lo que pueda comer y, por supuesto, ¡BINGO! 6 de mayo de 2022 5:00 - 9:00 PM Brookfield Conference Center

### **Autocuidado/Autoayuda - Lo que necesitas para mostrarte como tu mejor persona**

Cuidar de sus hijos y su familia es una gran responsabilidad, y no puede hacerlo tan bien como quisiera sin cuidarse a sí mismo. Vea nuestro folleto sobre el autocuidado (inglés | español) y vea nuestro video a continuación, con Franchesca Vásquez, terapeuta residente y navegante familiar en Foundations Health and Wholeness, y la madre Rachel Zwicky. Vea el video aquí:<https://www.youtube.com/watch?v=Sqfmlwvucqg>

### **Necesidades básicas - Los padres no pueden ser padres si no se satisfacen las necesidades básicas**

Vea el siguiente vídeo en el que aparecen Barb Austin, trabajadora de apoyo a la familia de Children's Wisconsin, y el padre Russell Wrycha con consejos y ánimos sobre cómo buscar ayuda para cubrir las necesidades básicas. Vea el vídeo aquí:

<https://youtu.be/Oi5T2JbunVk>

### **Predicción, propósito y personas - Las 3 P de la crianza de los hijos**

Las 3 P's pueden ayudar a los padres a manejar el estrés y la ansiedad durante la pandemia. La Primera Dama Kathy Evers habla de ellas con la Dra. Marcia Slattery, Profesora de Psiquiatría y Pediatría/Directora del Programa de Trastornos de Ansiedad de la UW, Departamento de Psiquiatría - Escuela de Medicina y Salud Pública de la UW. Vea el vídeo aquí:

<https://youtu.be/wpFw-6WzPsU>

## **CONFERENCIAS**

### Procesamiento del pensamiento - Resiliencia y flexibilidad

#### Cohorte virtual

2, 9 y 16 de mayo -- 3:30-4:30pm -- Click [Aquí:](#)

### Serie Depende de mí: Cómo revelar

Fecha: Lunes, 9 de mayo de 2022 - 12:00pm a 12:30pm

Cuarta parte de la serie Depende de mí: Iniciando la conversación sobre el apoyo a las familias que se enfrentan a problemas de salud mental. Enlace de inscripción:

<https://attendee.gotowebinar.com/register/580349044956463119...>

### Trabajar con padres de niños excepcionales y agencias comunitarias

Fecha: Martes, 10 de mayo de 2022 - 12:00pm a 1:00pm

Este taller ayuda a los participantes a cambiar la forma de pensar en la asociación con las familias de "participación de los padres" a "compromiso familiar". Nos centraremos en los apoyos basados en Wisconsin que las familias necesitan para ayudar a las escuelas a cerrar las brechas y aumentar el rendimiento de los estudiantes. Enlace de inscripción

<https://attendee.gotowebinar.com/register/147425089960173595...>

### Conferencia de los Círculos de la Vida

Fecha: Jueves, 12 de mayo de 2022 - 12:00pm a viernes, 13 de mayo de 2022 - 12:00pm

La Conferencia Círculos de Vida 2022 se celebrará el jueves 12 y el viernes 13 de mayo en el Holiday Inn Convention Center, Stevens Point, Wisconsin. También se transmitirá en vivo y se grabará para aquellos que prefieran participar virtualmente. Se ha reservado un bloque de habitaciones en el Holiday Inn Stevens Point para este evento. Haga sus reservas de hotel con antelación, ya que las habitaciones son limitadas.

<https://www.circlesoflifeconference.com/conference-details/>

### **Apoyar la alfabetización en casa durante el verano**

Fecha: Jueves, 19 de mayo de 2022 - 12:00pm a 1:00pm

Exploraremos muchas maneras en que los miembros de la familia pueden apoyar la alfabetización de sus hijos en casa durante el verano. Discutiremos por qué es importante apoyar la alfabetización en el verano, los 5 componentes de la lectura y cómo los padres pueden apoyarlos en el verano, la elección del libro "correcto", y otros consejos, estrategias y oportunidades diarias para que las familias se comprometan con sus hijos en torno a la alfabetización en el verano. Enlace de inscripción:

<https://attendee.gotowebinar.com/register/373258401137967361...>

### **Recursos y formación**

#### Cómo crear un IEP para su hijo

Miércoles, 4 de mayo de 2022 6:00 - 8:30pm

¿Cómo se construye un IEP que satisfaga las necesidades únicas del niño? Esta sesión ofrece información sobre el proceso del IEP, así como estrategias y herramientas para ayudar a los padres a contribuir al desarrollo del IEP de su hijo como miembro del equipo del IEP. Trabajar juntos como un equipo es difícil y los presentadores compartirán estrategias clave con respecto a la comunicación, la colaboración y la resolución de problemas.

Hay algo para todo el mundo, no importa dónde se encuentre.

### **Resiliencia por compasión para padres y cuidadores**

**Recursos y enlaces de <http://parentsunitedwi.org/>**

Kit de herramientas de resiliencia a la compasión:

[www.compassionresiliencetoolkit.org](http://www.compassionresiliencetoolkit.org)

Pasos de acción compasivos Visual:

[https://compassionresiliencetoolkit.org//media/PC\\_Section2\\_ActionStepsVisual.pdf](https://compassionresiliencetoolkit.org//media/PC_Section2_ActionStepsVisual.pdf)

Consejos para establecer límites con compasión:

[https://compassionresiliencetoolkit.org//media/PC\\_Section6\\_Boundaries.pdf](https://compassionresiliencetoolkit.org//media/PC_Section6_Boundaries.pdf)

